



# かめんて

## 「志（じこころざし）」を立てる

校長 重藤 和伸

昨年中は、保護者や地域の方々は大変お世話になりました。おかげさまで、子供たちも自分のもてる力を精一杯発揮しながら、学習や運動に取り組むことができました。今年も引き続き、三島片泊学園の子供たちを温かく見守っていただきますよう、よろしくお願いいたします。

さて、年の始めに、よく「目標を立てて頑張りなさい。」と子供たちに話します。素直な子供たちは、「早起きをします。」や「なわとびを頑張ります。」といった目標を立てています。それはそれで大変立派なことですし、達成に向けて頑張っていると思います。

ただ、そのような目標とは別に、一人一人の夢に裏打ちされた「志」を立ててほしいと願っています。

「志」とは、将来自分が何をしたいのか、どんな大人になりたいのか、社会のためにどう役立ちたいのかを、心に強く思い描くことです。この「志」さえもつことができれば、具体的な目標が、次々と明確になってきます。先に述べた目標と「志」に基づいた目標は、向かう先が定まっているか定まっていなかつたかという点で、質的に違っているように感じます。せっかく目標を立てるなら、自己実現に向かう目標であってほしいと思います。

その意味で参考にしてほしいのが、大谷翔平選手が高校一年生の時に立てたという「目標達成シート」です。「八球団からドラフト一位指名」を受けてプロ野球選手になるという「志」に向けて、自分がやらなくてはならないこと、乗り越えなければならぬことが明確に書かれています。これらが明確であったからこそ、大谷選手は超一流になれたのではないのでしょうか。

今年も始まったばかりです。「志」に基づいた目標に向け、一つずつ達成していける年にしていきましょう！

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	↑ 体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	曇天気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

大谷翔平選手が立てた「目標達成シート」

## 鹿児島をまるごと味わう学校給食週間

一月二十四日から二十八日は、「鹿児島をまるごと味わう学校給食週間」です。この期間の給食は、鹿児島の郷土料理や三島の食材を使ったメニューに変わります。特に子供たちが楽しみにしているのが「三島の魚(クロ)のみぞれ煮」です。今年も、川野静さんが釣られたクロを調理させていただきましたが、そのおいしさにみんな大満足でした。

その他にも、魚のフードモデルの展示や調理員さんとの交流給食なども企画されています。このような催しを通して、子供たちには「鹿児島の食の豊かさ」を実感してもらいたいと思っています。



一月二十七日から二月二十日まで、鹿児島県に「新型コロナウイルスまん延防止措置」が適用されます。御家庭でも手洗い・うがい・マスク着用など、感染には十分気を付けてください。なお、感染の恐れがある場合は無理をさせず、学校への連絡と同時に、診療所受診をしていただきますようお願いいたします。

## 2月行事予定

- 2日 (水) ジャンベ教室
- 5日 (土) 土曜授業：空き缶・空きビン回収
- 〃 ふれあいスポーツ交流
- 9日 (水) 菅尾神社清掃
- 〃 本友（萌華・隆成）
- 11日 (祝) ● 建国記念の日
- 14日 (月) 学年末テスト（～16日）
- 16日 (水) 委員会活動
- 18日 (金) 合同給食、漢字検定
- 19日 (土) 数学検定
- 20日 (日) 英語検定（2次）
- 21日 (月) 授業参観、学校保健委員会、PTA
- 23日 (祝) ● 天皇誕生日
- 25日 (金) 配りの日

## まだまだあるよ！頑張りの成果！

- ※ 先月号の続きです。
- 県 理科に関する研究記録展 入選 7年 下戸 良佑
- ひろがれ未来へ！ かがしま手紙コンクール 入選 6年 永田 結菜
- 南さつま市「日新公いろは歌」短歌大会 南さつま市文化協会賞 9年 下戸悠太郎
- 校内持久走大会 男子 4000m 7年の部 新記録賞（17分27秒） 7年 石原 隆成
- 第2回 数学検定 5級 7年 下戸 良佑 8級 5年 山口 志音
- 南日本新聞「ひろば欄」掲載 12/10 9年 中山 蕾希 1/24 9年 川島 弦希

ようこそ！ルーベン先生！  
ジェームス先生の後任として、アメリカのカリフォルニア州から「ルーベン・ミック先生」が片泊に来てくださいました。ど日本語の習得が早く、今では日常会話に支障がないほどです。



これからお互いにいろんなことを学び合ひましょう！  
よろしくお願いいたします！ ルーベン