



ほけんだより

平成30年4月12日

みしまそんりつみしましょうちゅうがっこう ほけんしつ
三島村立三島小中学校 保健室

4月の保健目標

「自分の体をよく知ろう」

にゅうがく しんきゅう

☆入学&進級おめでとうございます☆

しんねんど はじ にゅうがく しんきゅう
新年度が始まりました！入学&進級したみなさん、おめでとうございます。4月から新メンバーとして
ほけんしつ こどもたちと共に活動しながら、こころ けんこう あんぜん についてサポートしていきます。うししま
永倫子です。たくさん話し、笑い、一緒に歩んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



けんこうしんだん

☆健康診断が始まります☆



さっそく けんこうしんだん はじ
早速、『健康診断』が始まっています。『健康診断』は、自分自身の体の状態を知るためにとても大切な
ぎょうじ ほけんちょうさひょう こうもく かくにん きにゅう ねが
行事です。「保健調査票」や「問診票」は、項目ごとにしっかりと確認して記入をお願いしします。また、健
しんまえ とく からだ せいけつ ふくそう かみがた き
診前には特に体を清潔にしたり、服装や髪型に気をつけたりしてください。よろしくお願ひします。

★ 健康診断の日程 ★

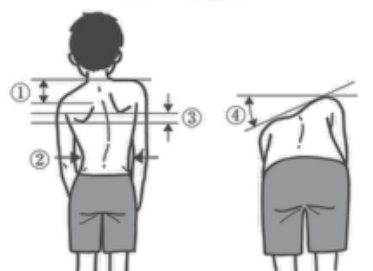
けんしんこうもく 健診項目	にってい 日程	たいしょうしや 対象者	びこう 備考
しんだいけいそく 身体計測 しりよくけんさ 視力検査	4月9日	ぜんいん 全員	かみがた き 髪型に気をつけてください メガネやコンタクトがある人は、ひと じさん そうちゃく 持参するか装着してくる
じんぞうけんしん 腎臓検診 けんによう (検尿)	4月17日 (提出)	ぜんいん 全員	16日に容器を配布します
しんでんずけんさ 心電図検査	4月20日	小1年 中1年	ほうかご じっし 放課後に実施しますので、げこう すこ おそ 下校が少し遅くなります
ちようりよくけんさ 聴力検査	4月12日	ぜんいん 全員	
じんぞうけんしん 腎臓検診 けんによう (検尿) に じけんさ 二次検査	4月24日 (提出)	みていしゅつしや 未提出者 ようさいけんさしや 要再検査者	23日に容器を配布します
ないかけんしん 内科検診 けっかくけんしん (結核検診) しきかくけんさ ※色覚検査	5月15日	ぜんいん 全員 ※希望者	じぜん か 事前に書いていただく問診票があります しきかくけんさ きぼうしや ※色覚検査は希望者のみです
しかけんしん 歯科検診	5月18日	ぜんいん 全員	は 歯みがきを丁寧にしてください
がんかけけんしん 眼科検診	未定	ぜんいん 全員	まえがみ 前髪が目にかからないようにしてください
じびかけけんしん 耳鼻科検診 ひふかけけんしん 皮膚科検診	5月23日	ぜんいん 全員	かみ みみ 髪が耳にかからないようにしてください みみ きず 耳を傷つけないよう、やさしくみみをしてください

がっこう おこな けんこうしんだん
学校で行う健康診断は、スクリーニング検査といい、病気の疑いがあるかどうかをチェックするための健
しん かんきょう あか きく せいげん せいみつけんさ
診です。学校の環境（明るさなど）や器具の制限があり、精密検査ではありません。そのため、精密検査を
うけたさい しんだんめい か いじょう い じどうせいと しっぺい
受けた際に診断名が変わることや、異常ありませんと言われることもあります。しかし、児童生徒の疾病の
そうきはっけん そうきちりょう せんもんい じゅしん きょうりよく
早期発見・早期治療のため、“専門医”への受診のきっかけとしてくださいますよう、ご協力よろしくお願
ひいたします。

☆保健調査票を配布しました☆

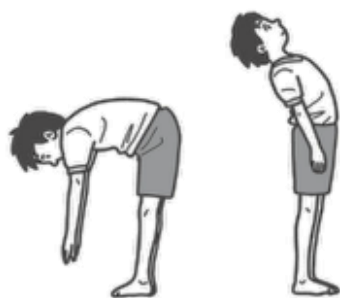
『保健調査票』を配布しました。お子様の体調面で変わったことはないか、気を付けてほしいことはないか、保護者の緊急連絡先に変更がないか等、確認をお願いします。また、保健調査票を開いて右側の、【体の様子】の項目に『整形外科』の項目が追加されていますので、挿入されている用紙の方に記入をお願いします。（小学1年生&転入生は新しい様式を配布しております。）

図1 検査例1



- ①肩の高さ ②ウエストライン(脇線)
③肩甲骨の位置 ④肋骨隆起

図2 検査例2



屈曲時の痛み

伸展時の痛み

図3 検査例3



両腕を伸ばすと、片方だけ
まっすぐ伸びない。

図4 検査例4



片脚立ちすると、ふらつく
(左右ともにチェック)。

ふらつく。後ろに転ぶ。
しゃがむと痛みがある。

保健調査票の裏表紙に、お薬についての記入欄を設けました。持病のために使用しているお薬などありましたら、何のお薬か、どんな時に使用するか、家庭のみの使用か、学校へ持参しているか、などご記入ください。学校生活や健康診断、宿泊を伴う学校行事などの際に、参考にさせていただきます。

たとえば・・・

医師の処方薬以外にも、
使用しているお薬がありましたら、ご記入ください。
(なお、基本的に服薬するよ
うな状況になりましたら、
保護者連絡し、確認の上で
服薬することになります。)

持病により、現在お子様が使用しているお薬（飲み薬、塗り薬、吸入薬等）
がありましたら、何のお薬か、家庭のみの使用か、学校へ持参しているかどうか、
記入してください。

◎喘息のため、状態によっては吸入を持たせることがあります。

◎頭痛をうたえることが多いので、頭痛薬をランドセルに入れてあります。