



ほけんだより

平成 30 年 5 月 7 日

みしま そんりつ みしま しょうちゅうがっこう ほけんしつ
三島村立三島 小中学校 保健室

ゴールデンウィークも終わりました。休み明けは、からだも心も「お休みモード」からきりかえるのがむずかしいものです。そのため、からだがだるかったり、やる気が出ないなど、不調を感じやすいものです。「生活リズム」を見直し、充実した学校生活が送れるように、からだも心も整えていきましょう。

☆5月の健康診断について☆

巡回診療の日にあわせて、児童生徒の健康診断を実施いたします。

それにともない、事前にアンケート等をお願いします。検診を円滑に実施するために大切な資料となりますので、記入もれのないようにいただけると助かります。ご協力よろしくお願いします。

☆日程

〇5月15日(火) 内科検診

14:00から

問診票(12日までに提出)

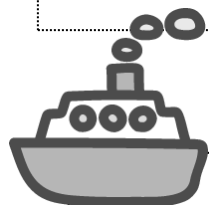
〇5月18日(金) 歯科検診

14:00から

歯についてのアンケート
(14日までに提出)

〇5月23日(水) 耳鼻科・皮膚科検診

14:00から



検診のこと、お子さまの体調のことで不明な点や、伝えておきたいことがありましたら、いつでも担任または保健室までお知らせいただくと助かります。

なお、検診の日程につきましては、船の事情等で変更することもあります。ご了承ください。



内科検診

- 〇栄養状態・・・肥満ややせなどの栄養状態のチェック
- 〇脊柱及び胸郭四肢の状態・・・保健調査票の整形外科の項目を基に、背骨の状態や上肢・下肢の痛みや動きの違和感がないかチェック
- 〇結核について・・・結核の問診票を基に、精密検査が必要か判定
- 〇心臓について・・・心電図(小1, 中1)や聴診等を基に、精密検査が必要か判定
- 〇腎臓について・・・尿検査の結果を基に、精密検査が必要か判定



歯科検診

歯の状態、むし歯や歯垢や歯肉の状態、歯並びやあごの状態、乳歯から永久歯へ適切に生え変わっているかなど、口の中の状態を、丁寧に診てもらいます。

今回硫黄島に、5/18, 19と歯科診療チームがこられます。

当日、検診結果で「治療が必要」といわれた児童生徒の保護者の方は、この機会に治療されますようお願いいたします。その際には、保険証をご持参ください。