



ほけんだより

みしま そんりつ みしま しょうちゅうがっこう ほけんしつ
三島 村 立 三島 小 中 学 校 保 健 室

平成 31 年 2 月 5 日 NO.19

今月の保健目標・・・

姿勢をよくしよう

学校給食週間の実施

1/21～1/25 に、学校給食週間として、保体委員会を中心に、「鹿児島県地場産の食品、食材」「特産について」「給食の歴史」など、給食に関する情報を共有し、日ごろ当たり前のようにいただいている「給食」について学習しました。また、「食事のマナー」「バランスのよい食事」など日ごろのよりよい食生活についても考える時間となりました



みんなが笑顔になる給食タイム



眼科健診について

2/4（月）に予定していましたが、天候不良で船が出ないということで、中止になりました。本年度内に実施できるかは、未定です。分かり次第、お知らせいたします。

なお、今現在お子さまの目に関するトラブルや、症状等ありましたら、速やかに巡回診療等で受診されることを勧めします。

保健指導（性教育）を実施しました。

前回の保健だよりでお知らせしましたが、1/28～1/30に助産師の森山先生にご協力いただき、全学級で保健指導（性教育）を実施しました。始めは恥ずかしそうに、目を手で隠す人もいましたが、「命の誕生」「胎児期」「出生後の成長」「思春期の体の変化・心の変化」について、成長にあわせた内容で学習しました。ご家庭で、「今日、こんな勉強したよ！！」という子どもたちの感想は聞かれましたか。

どの学級でも子どもたちが楽しそうに、嬉しそうに授業に参加し、「自分も大切」「周りの人も大切」「自分らしく＝私らしくって素敵だな」というメッセージを、しっかりと受け止めてくれていました。

「性」「生」について、自然にそして日ごろから「家庭」や「学校」で語りあえるそんな環境を保護者の皆さまと一緒に、創っていきたいと思っています。宜しくお願いします。



こんな風に頑張っ
て出てきたんだね



そんな、からだの
変化始まっている
んだ・・・



子宮ってこんな
形をしている
んだね



自分だったら、
どう相手に伝える
だろう